

Delo na prostem v vročini

SMERNICE ZA DELODAJALCE

Delavce seznanimo s tveganji za varnost in zdravje pri delu, povezanimi z vročino, in jih usposabljammo za varno delo v teh razmerah.



Pri delu na prostem lahko vremenske razmere škodijo zdravju delavca, če nanje nismo pripravljeni.

V zadnjih nekaj letih je vremenski vpliv posebej izrazit v toplejšem delu leta, saj so vročinski valovi vse pogostejši in daljši, sevanje sonca pa vse močnejše.

Vročina lahko slabo vpliva na delavca takoj, lahko pa z zamikom, in ima tudi trajnejše posledice za zdravje. Ne vpliva le na počutje, ampak tudi na sposobnost delavca, da varno in učinkovito opravlja delo.

Nekaj priporočil za delodajalce za obvladovanje tveganj pri delu na prostem v vročini je v teh smernicah. Obširnejšo razlago in podrobnejša navodila najdete v publikaciji Vročina pri delu – smernice za delovna mesta, ki jo je pripravila Evropska agencija za varnost in zdravje pri delu – EU-OSHA.

VREMENSKA NAPOVED



Naj nas vročina ne preseneti!

Spremljajmo vremensko napoved in stopnjo vremenskega opozorila glede visokih temperatur, da lahko pravočasno ukrepamo in zagotavljamo sprejemljive razmere pri delu v vročini.



Delovni čas
razporedimo
tako, da se delo
opravlja v
hladnejših urah
dneva.

Omejimo čas, ki ga
delavec preživi na
soncu (na primer
tako, da se delavci
menjajo pri
opravljanju nalog).



Omejimo ali
odložimo fizično
delo, ga
razporedimo na več
delavcev ali na
daljše obdobje.



Prilagodimo delovni
proces, pri katerem
je potreben fizični
napor.



Povečajmo
pogostost odmorov
za počitek delavcev
v hladnejših
prostorih ali senci.

Med prekinitvijo dela v hladnejšem prostoru
ali senci odstranimo osebno varovalno
opremo, da omogočimo ohlajevanje telesa.

Preverite, ali vaši tehnični in organizacijski ukrepi za zagotavljanje varnega in zdravega dela v vročini ustrezajo aktualnemu delovnemu procesu.



Delavcem naj bodo na voljo prostori za počitek v senci ali klimatiziranem prostoru, sveža pitna voda ali drugi brezalkoholni napitki.



Delavec naj na delovnem mestu ne bo sam.

Prilagodimo intenzivnost dela (tempo dela, redni odmori ...).



Upoštevajmo obdobje aklimatizacije - delavci naj se postopno prilagajajo delu v vročini.



Ko začutite nelagodje zaradi vročine, ne pozabite na odmor, hladno brezalkoholno pijačo, umik v senco ...



Delavce seznanimo s tveganji za varnost in zdravje pri delu, povezanimi z vročino, in jih usposabljammo za varno delo v teh razmerah.

Vremenska napoved in stopnja vremenskega opozorila glede visokih temperatur

ARSO vreme: Trenutni vremenski podatki samodejnih postaj

Zakonodaja

Pravilnik o zahtevah za zagotavljanje varnosti in zdravja delavcev na delovnih mestih

Od 12. julija 2025 morajo delodajalci pri delu na prostem upoštevati:

- ✓ Dela na delovnih mestih na prostem pri temperaturi zraka, **višji od 30 °C**, ki je izmerjena v okviru državne mreže meteoroloških postaj ali postaj, vpisanih v register meteoroloških postaj, se lahko izvajajo pod pogojem, da imajo delavci **najmanj na vsake dve do tri ure zagotovljene najmanj 15-minutne prekinitev dela in brezplačne brezalkoholne napitke**. V času prekinitev dela mora delodajalec v največji možni meri delavcem zagotoviti zaščito pred **neugodnimi vremenskimi vplivi**.
- ✓ Če delavci opravljajo dela na prostem v jasnem in sončnem vremenu, jim delodajalec **zagotavlja ustrezno zaščito pred vplivi sonca**.

Zakon o varnosti in zdravju pri delu

Že Zakon o varnosti in zdravju pri delu določa, da morajo delodajalci **oceniti vsa tveganja**, vključno z izpostavljenostjo ekstremnim temperaturam in neposrednemu vplivu sonca pri delu na prostem.

V **oceni tveganja** določijo tudi vse **ukrepe**, s katerimi bodo zagotovili varnost in zdravje svojih delavcev na konkretnem delovnem mestu na prostem.

Ukrepi v oceni tveganja so lahko širši od zahtev Pravilnika (npr. daljše in pogostejše prekinitev dela že pri temperaturah, nižjih od 30 °C).

Pripravilo: Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti, 2025.
Izrazi, zapisani v moški spolni slovnični obliki, so mišljeni kot nevtralni za ženske in za moške.
Besedilo je povzeto po nasvetih francoskega združenja INRS.
Ilustracije so bile ustvarjene s pomočjo umetne inteligence Microsoft Copilot.

Več informacij:

- [Zakon o varnosti in zdravju pri delu](#)
- [Pravilnik o zahtevah za zagotavljanje varnosti in zdravja delavcev na delovnih mestih](#)
- [Vročina pri delu – smernice za delovna mesta](#)